



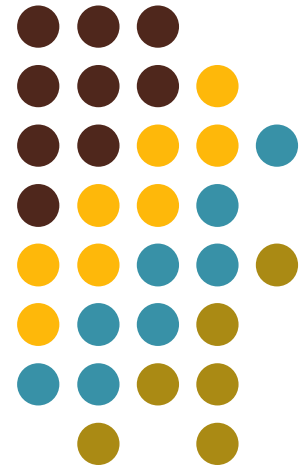
Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας

Πρακτική Άσκηση



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

Ιδρυματικά Υπεύθυνος:
Καθ. Θεοδωράκης Ιωάννης
Επιστημονικά Υπεύθυνος ΤΒΒ:
Επ. Καθ. Μπαλατσός Νικόλαος



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών



- ❖ Επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του **ΕΣΠΑ (2014 – 2020)**.
- ❖ **Διάρκεια** της Π.Α. ορίζεται σε 8 εβδομάδες
- ❖ Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, **ιδιωτικούς και δημόσιους**.
- ❖ Αμοιβή της είναι **340 μεικτά €/δύμηνο**



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;



- ✓ Είναι **υποχρεωτική** _προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών και αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος
- ✓ Εφαρμογή της ακαδημαϊκής / επιστημονικής γνώσης σε **πραγματικές συνθήκες εργασίας.**
- ✓ Ενημέρωση για τις **νέες τάσεις** στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- ✓ Ανάπτυξη **επαγγελματικής συνείδησης**, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας .
- ✓ Εξοικείωση με τη **διαδικασία εύρεσης εργασίας** (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ).

Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;



- ✓ «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας καθώς αποκτάτε **εργασιακή εμπειρία** (αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος)
- ✓ Σας προσφέρει τα **ερεθίσματα** για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την **μετεκπαίδευσή σας** και την εξειδίκευσή σας.
- ✓ Δίνει τη δυνατότητα για **μελλοντική συνεργασία** με το φορέα



Π.Α. στο τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας



1. Υποχρεωτική / στο παράρτημα διπλώματος.
2. Δίμηνη διάρκεια / Ιούλιο-Αύγουστο.
3. Δεν βαθμολογείται αλλά -> **5 πιστωτικές μονάδες ECTS.**

4. Η προϋπόθεση συμμετοχής των φοιτητών σε αυτή είναι να έχουν ολοκληρώσει το **6ο εξάμηνο** των σπουδών τους και να έχουν συγκεντρώσει το **75% των ECTS των μαθημάτων του 1^{ου} και 2^{ου} έτους**

5. Μοριοδότηση *— Δείκτης φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό (εγκεκριμένη χρηματοδότηση 2023) : **80***

Κριτήριο μοριοδότησης: **ECTS μαθημάτων που έχουν εξετασθεί επιτυχώς (έως την ημερομηνία υποβολής της αίτησης) / Συνολικό αριθμό ECTS του Προγράμματος Σπουδών x 10 x Μέσο Όρο βαθμολογίας των επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων**



Βήματα Πρακτικής Άσκησης (1/2)



- 1^ο **Στάδιο:** Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές»
(Προθεσμία από 3/3/2023 ώρα 17:00 μέχρι 13/3/2023 ώρα 14:00)
- 2^ο **Στάδιο:** Αξιολόγηση αιτήσεων-μοριοδότηση (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος_ Προτεραιότητα σε ΑΜΕΑ-ΕΚΟ) **Ανακοίνωση αποτελεσμάτων** (site Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία Ενστάσεις)
- 3^ο **Στάδιο (μαζί με το 4^ο Στάδιο)** : Είσοδος στο <http://pa.uth.gr> & ηλεκτρονική συμπλήρωση «Αίτησης Εγγραφής» _μενού «Φοιτητές»
- 4^ο **Στάδιο:** Συγκέντρωση & αποστολή δικαιολογητικών (**χρήσιμο site www.atlas.gov.gr**)
- φωτοτυπία της Ταυτότητας
 - φωτοτυπία IBAN οποιασδήποτε τράπεζας (ατομικός ή πρώτο όνομα)
 - φωτοαντίγραφο Ασφαλιστικής ικανότητας (pa.uth>"πληροφορίες")
 - φωτοτυπία ΑΜΑ-ΙΚΑ (ΑΜΑ ΕΦΚΑ) (pa.uth>"πληροφορίες")
 - φωτοτυπία ΑΜΚΑ (www.amka.gr)
 - φωτοτυπία Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ (και μέσω taxisnet)
 - Υπεύθυνη Δήλωση υπογεγραμμένη (pa.uth.gr -> Πληροφορίες -> Υπεύθυνη δήλωση για καθεστώς εργασίας_ εκτυπώνω-υπογράφω-σκανάρω)

Βήματα Πρακτικής Άσκησης (2/2)



5ο Στάδιο: Αναζήτηση και επικοινωνία με Φορείς Υποδοχής:

Μπορείς και με Είσοδο με τα στοιχεία του Ευδόξου στο www.atlas.grnet.gr και αναζήτηση.

(Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της)

6ο Στάδιο: Είσοδος στο <http://pa.uth.gr> & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «**Καρτέλα Πρακτικής**» από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό group ΑΤΛΑΝΤΑ» **(ως 23 Απριλίου 2023)**

***Πρώτα κάνουμε την αίτηση εγγραφής-αποστολή δικαιολογητικών και μετά την Καρτέλα Πρακτικής_ Με κεφαλαία γράμματα στις υποβολές.**

7ο Στάδιο: Σύμβαση (από εμάς) και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας ή και του φορέα (*υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα*) & ηλεκτρονική μόνο **υποβολή Απογραφικού Εισόδου.**

8ο Στάδιο: Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον/την Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών Π.Θ.

9ο Στάδιο: Παραλαβή της Σύμβασης / βεβαιώνομαι ότι έχει υποβληθεί το εντύπο 3.5 έναρξης (ΕΡΓΑΝΗ) και **Πραγματοποίηση** της Πρακτικής Άσκησης.

10ο Στάδιο: μία εβδομάδα περίπου **πριν την ολοκλήρωση** της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί **ενημερωτικό μήνυμα με αυτά που απαιτούνται** προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.

Διευκόλυνση φορέα για ΑΤΛΑΝΤΑ και γενικές ΟΔΗΓΙΕΣ



Διευκολύνετε τον φορέα σας (το 1^ο μόνο σε περίπτωση που δεν είναι εγγεγραμμένος στον Άτλαντα) ενημερώνοντας τον για τα παρακάτω βήματα:

1. Είσοδος και Εγγραφή στον ΑΤΛΑΝΤΑ **atlas.grnet.gr** .
2. Εισαγωγή Θέσης/εων Πρακτικής Άσκησης.
3. Σας γνωστοποιεί τον κωδικό group θέσης ΑΤΛΑ για τη συμπλήρωσή του από εσάς **στην Καρτέλα Πρακτικής.**

*Εκτυπώνω τις **Υποχρεώσεις** για φορείς Υποδοχής (pa.uth.gr) και τους τις δίνω και επίσης ενημερώνω για το ΕΡΓΑΝΗ και ότι υπάρχουν αναλυτικές οδηγίες στο pa.uth (αρχική σελίδα)

κόμβος Πρακτικής Άσκησης ΑΤΛΑΣ



Αναζήτηση



Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ

[Αρχική Σελίδα](#)



Ανακοινώσεις

[Νέα](#)

[Εκδηλώσεις](#)

Φοιτητές

[Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

[Διαδικασία Επιλογής](#)

[Πιστοποίηση Εκπόνησης](#)

Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης

[Εγγραφή](#)

[Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

Γραφεία Πρακτικής Άσκησης

[Εγγραφή](#)

[Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

Αγορά Εργασίας

[Νέα](#)

[Γενικές Πληροφορίες](#)

Χρήσιμα

[Επικοινωνιακό Υλικό](#)

Αρχική Σελίδα

Τι είναι

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.

Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.



Ποιους αφορά

- Τους φορείς (ιδιωτικούς, δημόσιους, ΜΚΟ κλπ) που μπορούν να παρέχουν θέσεις ΠΑ
- Τα όργανα των ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων που έχουν αναλάβει το συντονισμό της ΠΑ
- Τους φοιτητές που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ΠΑ βάσει του προγράμματος σπουδών της σχολής τους

[Εγγραφή / Είσοδος](#)

[Συχνές Ερωτήσεις](#)

[Επικοινωνία](#)

[Ενημερωτικό Video](#)

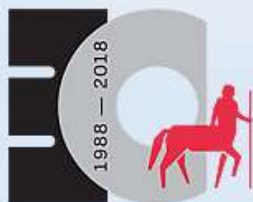
Το site μας_ *Υπάρχουν Οδηγίες για φορείς (καθώς και για φοιτητές κ.α.)



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

αναζήτηση...

Αρχική Γραφείο ΠΑ » ΑΤΛΑΣ Τμήματα Φορείς » Φοιτητές » Αρχείο » Νέα » Επικοινωνία Διαχείριση Έξοδος



Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δημιουργεί διάλογο σταθερής επικοινωνίας μεταξύ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και των επιχειρήσεων και φορέων του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, για την ευκολότερη ένταξη των φοιτητών/ριών στο παραγωγικό σύστημα της χώρας και την καλύτερη αξιοποίηση σε επαγγελματικό επίπεδο των γνώσεων που

αποκτούν στο Πανεπιστήμιο. Το Γραφείο στοχεύει στην ανάπτυξη κινήτρων, τόσο για την αύξηση των συμμετεχόντων φοιτητών, όσο και για την προσέλκυση περισσότερων φορέων υποδοχής Πρακτικής Άσκησης.



Εκδήλωση Ενημέρωσης Τμήματος Βιοχημείας και Β...

Την Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου 2021 και ώρα 10:30 π.μ., θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση/παρουσίαση για την Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης, από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο), μέσω του Επιχειρησιακού

Περισσότερα

- ▶ Προεπισκόπηση ψηφιακών εγγράφων Πρακτικής Άσκησης
- ▶ Εγχειρίδια εξαγωγής εγγραφών + ΙΚΑ

facebook



Προσφερόμενες Θέσεις Πρακτικής Άσκησης



Ανακοινώσεις ανά Τμήμα

Πληροφορίες

- ▶ Έκδοση AMA ΙΚΑ
- ▶ Έκδοση Ασφαλιστικής Ικανότητας
- ▶ Πληροφοριακό Σύστημα ΕΡΓΑΝΗ - Οδηγίες για

Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?



- 1) Όταν έχετε ενημερωθεί για την Πρακτική ΕΣΠΑ.
- 2) Όταν έχετε κάνει την **Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος**
- 3) Όταν έχετε κάνει την **Αίτηση Εγγραφής** (ηλεκτρονικά) & *αποστέλλει* τα δικαιολογητικά (με mail **σε ΕΝΑ αρχείο pdf** την ίδια μέρα με την υποβολή της αίτησης εγγραφής παρακαλούμε)
- 4) Όταν έχετε συμπληρώσει την **Καρτέλα Πρακτικής - Απαραίτητα** με κωδικό group θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ.
- 5) Όταν έχετε συμπληρώσει το **Απογραφικό Δελτίο Εισόδου**.
- 6) Όταν έχετε τη σύμβαση υπογεγραμμένη
- 7) Όταν ο φορέας Π.Α. σας έχει δηλώσει στο **ΕΡΓΑΝΗ**

ΓΙΑ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ Η Π.Α. ΚΑΙ ΝΑ ΠΛΗΡΩΘΕΙΤΕ



➤ Υποβολή εντύπων στο γραφείο Π.Α (μετά την ολοκλήρωση της Π.Α.):

1. Αξιολόγησης της Πρακτικής σας από το φορέα (με υπογραφή & σφραγίδα από φορέα).
2. Βεβαίωσης πραγματοποίησης της Πρακτικής σας (με υπογραφές από φορέα και Επιστημονικό Υπεύθυνο & σφραγίδα φορέα) ΕΠΙ ΔΥΟ
3. Προσκομίζει τα έντυπα 3.5 από ΕΡΓΑΝΗ (έναρξης+διακοπής)

➤ Ηλεκτρονική Υποβολή από τον φοιτητή στην ιστοσελίδα μας:

1. Αποτίμηση ΠΑ από φοιτητή/-τρια
2. Απογραφικού Δελτίου Εξόδου.

Επιπρόσθετες πληροφορίες



- Άδεια (1-2 μέρες/μήνα σε συνεννόηση με το φορέα)
- Λογαριασμός τράπεζας (μοναδικός δικαιούχος ή πρώτο όνομα)
- Έξοδα ταχυμεταφορών (επιβαρύνουν το φοιτητή-τρια)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (πριν υπογραφτούν οι συμβάσεις, ενημερώνω φορέα και Γραφείο Π.Α.)
- Η Π.Α. σε εργαστήρια και δομές του ΠΘ δεν επιτρέπεται
- Κοινωνικά κριτήρια στη μοριοδότηση_ Α.Μ.Ε.Α/Ε.Κ.Ο
- Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση δεν κάνουν οι: δημόσιοι υπάλληλοι, ένστολοι και όσοι έχουν εξαρτημένη εργασία.
- **Δήλωση στο ΕΡΓΑΝΗ από το φορέα σας**
- Το Γ.Π.Α αποδίδει μεγάλη σημασία στην σύννομη και ασφαλή επεξεργασία των Προσωπικών σας Δεδομένων (σύμφωνα με τον **Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων** (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου)

Σημεία που πρέπει να προσέξετε...



- ✓ Συμπληρώνετε τα στοιχεία σας **σωστά** στις Αιτήσεις (Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος και Εγγραφής) και στην Καρτέλα Πρακτικής.
- ✓ Παρακολουθείτε συχνά το email σας (πανεπιστημιακό) και την ιστοσελίδα μας (<http://pa.uth.gr>)
- ✓ Δημιουργία Καρτέλας Πρακτικής. Μέχρι τότε πρέπει να έχετε τον κωδικό group θέσης στον ΑΤΛΑΝΤΑ (μοναδικός αριθμός που αντιστοιχεί στη-ις θέση-εις Π.Α. που θα αναρτήσει ο φορέας σας)
- ✓ Η **σύμβαση** να εκτυπώνεται σε 4 αντίτυπα εμπρός – πίσω. Δεν επιτρέπεται η χρήση διορθωτικού και η συμπλήρωση των πεδίων ΑΔΑ και Ημερομηνία. Σε διαφορετική περίπτωση η σύμβαση καθίσταται άκυρη.



Πλάνο δράσης (έναρξη Π.Α.)

- «Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» (από 3.3.2023 ώρα 17:00 μέχρι 13.03.2023 ώρα 14:00)
- «Αίτηση Εγγραφής» και Κατάθεση Δικαιολογητικών (με mail στο praktiki.bio@uth.gr -σε ένα pdf. αρχείο επισυναπτόμενο μέχρι 23/4/2023)
- «Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης»_ μέχρι 23/4/2023
- «Απογραφικό Εισόδου»_ θα δοθεί προθεσμία με την αποστολή των συμβάσεων
- Παρακολουθώ τις **ανακοινώσεις** στα ακόλουθα site:
<http://pa.uth.gr>
www.bio.uth.gr
fb [«Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.»](#)





ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

Ιάσωνος 62 στον ημιόροφο_ Βόλος

Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης Γραφείου Πρακτικής Άσκησης Π.Θ για το ΤΒΒ

Κούρτη Χρύσα

E-mail: praktiki.bio@uth.gr

Τηλ. 24 21 00 64 75

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας

Τετάρτη και Παρασκευή: 10.00 με 14.00

Αίθουσα Μεταπτυχιακού (1^{ος} Όροφος)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Ευχαριστώ για την προσοχή σας!

